

Estrés de melofobia (Comienza con tinitus) Es decir fobia a los sonidos o a la música o a los ruidos molestos que causa estrés especialmente a los músicos y artistas. Esta fobia del ruido es la principal causa de las demás fobias y está en todos los extractos sociales sin diferenciar a

ningún individuo que es tan perjudicial que puede traer problemas físicos y orgánicos de amplia índole sin poder disfrutar de la calidad de vida.

Síntomas: Mareos, mareos fuertes, náuseas, vértigo, diarrea en algunos casos.

A veces tenemos estos síntomas y no sabemos que son o de dónde provienen para lo cual los especialistas suelen pensar en casos de delirio grave o delirio agudo o depresión u otras enfermedades cuando en realidad estamos frente a un paciente que

tiene estrés y peor aún con melofobia u otras fobias. Entonces hay algunas técnicas modernas para ayudar a la recuperación y a la inserción social a personas que lo padecen .Y que se da por ruidos de celulares, utilizar el auricular alto, mucha radio o música de internet o sonidos de internet, mucha discoteca o vivir en un lugar ruidoso y todo lo que hace que le tengamos fobia a la música aún sin saberlo y esto repercuta en un tratamiento largo cuando en poco tiempo se puede solucionar.

Recomendaciones: Ante el síntoma de vértigo o mareos

recostarse lo más rápidamente posible y esperar que se detenga y en casos con nauseas comenzar con medicarse con Serial. (Solo un blíster una pastilla cada 8 hs)

Lo primero ante el mareo es tomar un vaso con agua y azúcar.

Luego reposo

Luego una dieta (de las tres etapas) para no engordar.

Luego medicarse de esta manera:

Olanzapina 10 MG repartido en dos tomas diarias.

Clonoten 2 MG en tres tomas diarias

Risperidona jarabe 5 MG

O lo similar para homeopatía.

Té de hierbas para dormir de noche.

3 gotas de alcohol con cada comida.

Tomar el máximo de agua.

Estar en un lugar apacible.

Tomar un baño a la hora de levantarse y caminar 20 cuadras. (En lo posible)

No radio, no WiFi, no televisión.

Escuchar música clásica (o nada)

Contratar un servicio de compañía para las horas que esté solo/ a.

Consulta a domicilio de un psicólogo 2 veces por semana

Contraindicaciones: Lo que son los anti Parkinsonianos el piportil, inhibidores sexuales. (Clopixol por ejemplo) y derivados.

Tareas manuales: pintar, fotografiar, escribir, trabajar con plastilina.

Recibir visita de su pareja (si él o la paciente desean para intimidad)

En caso que el estrés fuera provocado por su pareja se recomienda la interrupción de la relación en toda su amplitud.

Un poco de deporte. (Nada de juegos lúdicos ni cartas)

Descansar lo máximo posible.

En caso de internación es todo lo mismo solo que el paciente puede salir y tener intimidad.

No micro narcosis ni nada electrónico dado que no es una patología.

Lo que pasa que un pez en un bollón redondo da vueltas se marea y muere no es como una pecera cuadrada y con oxígeno por ejemplo. Es decir si puede decidir continuar en espacios abiertos va a impedir un tratamiento por claustrofobia.

El tratamiento dura una semana en domicilio con precaución posterior.

El tratamiento en internación dura 20 días.

Hay que tener en cuenta que estas personas no están locas solo están pasando un mal momento.

Este es el método luego ustedes verán la cantidad de fobias que hay (están en un libro) para tratarlas de la forma adecuada cada una pero des estresando al paciente o la paciente.

Las fobias son epidémicas para uno mismo si se trata una a tiempo no vienen las demás.

Centro de tratamiento de fobias.

Todos los profesionales del área de la salud pueden unirse y trabajar juntos en este emprendimiento.

Daniel Triunfo

digagraciasporeducacion@gmail.com

Daniel Triunfo